

CUIDADOS DE ENFERMERÍA Y SU TRANSVERSALIDAD: PACIENTES COMPLEXOS Y TECNOLOGÍAS EN EL AMBIENTE HOSPITALARIO

Isaura Setenta Porto¹

Este número temático permite un proceso de análisis y reflexión sobre el cuidado intensivo de enfermería realizado en ambientes hospitalarios junto a pacientes con desvíos de salud de alta complejidad. El cuidado intensivo de enfermería, también entendido como cuidado crítico del (la) enfermero (a) se articula habitualmente a las tecnologías duras, denominadas de esa manera por la utilización de aparatos y equipamientos en ambientes hospitalarios, generalmente las unidades privativas, con el objetivo de promover una atención especializada para pacientes en condiciones de salud graves, incluso con riesgo de muerte. Por lo tanto, los cuidados intensivos vienen ocurriendo en centros de terapia intensiva general – para clientes con desvíos de salud clínicos y/o quirúrgicos o centro de terapia especializados, que se caracterizan por la aceptación de pacientes tanto clasificados por ciclo vital, como por ejemplo, en las unidades de terapia intensiva neonatal, como por la clasificación apoyada en las patologías de los pacientes, como por ejemplo, en las unidades coronarias.

El cuidado intensivo, cuando direccionado para la asistencia de clientela hospitalaria, muestra una naturaleza operacional, puesto que implica en la ejecución de acciones y actos de cuidado, así como en intervenciones y terapias de enfermería. Entretanto, ello se insiere en una visión global del cuidado de enfermería hospitalaria entendido como una categoría de naturaleza teórica. Desde este punto de vista, el cuidado es una amalgama que sostiene la Enfermería o aún una transversalidad que lleva a la unicidad de la profesión, sea en el ámbito de la asistencia, sea en el de la enseñanza y/o de la investigación. La argumentación para esta afirmación se encuentra en el desarrollo de la asistencia de enfermería, que se fundamenta en el cuidado, directo o indirecto, en relación a la clientela; en la enseñanza de enfermería, que en actividades educativas aborda el cuidado para que futuros profesionales aprendan a cuidar de la clientela; y, en la investigación de enfermería, que puede considerar el cuidado de manera lejana o próxima, cuando aborda las políticas públicas de salud y/o el sistema de salud, enfoca los aspectos relativos a la asistencia, investiga aspectos educacionales y aún, focaliza la propia encuesta. Todas ellas tienen el cuidado de enfermería como interés más o menos evidente.

Así, el cuidado de enfermería como categoría teórica central de la Enfermería Hospitalaria se complementa con dos categorías adicionales: 1) el ambiente de escenarios hospitalarios, local donde el cuidado ocurre y, por tanto, con instalaciones propias y específicas, aparatos, equipamientos y materiales, así como profesionales de salud y enfermería y pacientes y sus familiares; 2) los cuerpos mediadores del cuidado de enfermería, responsables por la concretización de este cuidado cuando ofertados por los profesionales que cuidan y, cuando aceptados por los pacientes que reciben este cuidado. Pero, el cuidado mientras categoría teórica se evidencia también a través de sus elementos en un esquema de cuidado de enfermería hospitalaria. Estos elementos están vinculados a los profesionales de enfermería y a los pacientes y sus familiares. Y, otros elementos denominados esenciales, sin los cuales el cuidado deja de ocurrir^a.

Las categorías de ambiente y cuerpos asociados a los elementos del cuidado también son aplicables a los artículos disponibles en este número temático. Los artículos abordan los elementos vinculados a los profesionales de enfermería, cuáles sean: condiciones de trabajo, conocimiento/formación, gerencia de cuidado de enfermería y relación profesional-cuidado; elementos vinculados a los pacientes y sus familiares, a saber: hospitalización y proceso salud/enfermedad. Y, elementos esenciales del cuidado, tales como: observación como instrumento básico de cuidar, tecnología de salud y enfermería, proceso de enfermería, educación en salud, relación enfermera(o)-paciente y comunicación verbal y no verbal. La lectura de estos artículos seguramente va a contribuir para la ampliación de las reflexiones sobre la práctica profesional, la fundamentación de acciones y actos de cuidar y, el desarrollo de intervenciones y terapéuticas de enfermería.