

## EL ANCIANO Y EL CONTEXTO ACTUAL DE SALUD.

Antônia Oliveira Silva

En el mundo, se observa un rápido crecimiento del número de personas con edad igual o superior a 60 años en que el envejecimiento es una realidad largamente documentada por todos los organismos nacionales e internacionales. Para la ONU, el Brasil, dentro de veinticinco años tendrá la sexta mayor población de ancianos en el mundo, con más de 32 millones de personas con sesenta años o más, representando cerca de 15% de la población total. Con el aumento de la expectativa de vida, las personas pueden hacer planes en relación a su envejecimiento futuro, se tornando un triunfo, aunque esos datos se diferencien significativamente entre países desarrollados y en desarrollo. El Ministerio de la Salud apunta que cerca de 25% de la población anciana brasileña no presenta perspectivas de envejecimiento positivo, se asociando a esta situación a la pérdida de la cualidad de vida, poca participación en las actividades cotidianas, incluyendo el ocio y, por consiguiente, mayor vulnerabilidad a las enfermedades. Se presenta, todavía, como agravante una estrecha relación de los diferentes aspectos ya mencionados con los de naturaleza externa al contexto de la salud, envolviendo diferencias asociadas a las condiciones socioeconómicas, ambientales y políticas dirigidas a la persona anciana. El éxito alcanzado en el campo de la salud de la persona anciana no inhibe la visión negativa de la sociedad frente al anciano y todavía se configura un de los principales factores responsables por la exclusión, tanto social cuanto familiar del anciano. El lado optimista de la tan propagada conquista de un envejecimiento positivo todavía es considerado por muchos gobernantes como una falsa visión de una meta inalcanzable, por lo menos en corto plazo. Existe una real necesidad de se investir tanto del punto de vista de las pesquisas en contextos singulares, cuanto en el tratamiento ofrecido a esa población, centrado en políticas de salud más eficaces. Dada esta realidad, es importante hacer este escenario procurando estimular los ancianos a adoptaren una rutina de vida estimulante para promover un envejecimiento activo y saludable.