

# Especial temático: Envejecimiento, proceso de envejecimiento y salud; ciudadanía activa y desarrollo sostenible

*Especial temático: envelhecimento, processo de envelhecer e saúde; cidadania ativa e desenvolvimento sustentável*

*Special issue: aging, aging process and health; active citizenship and sustainable development*

Cristina Rosa Soares Lavareda Baixinho<sup>1</sup> 

Márcia de Assunção Ferreira<sup>2</sup> 

Sofia Sabina Lavado Huarcaya<sup>3</sup> 

1. Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, Centro de Investigação, Inovação e Desenvolvimento em Enfermagem de Lisboa. Lisbon, Portugal.

2. Universidade Federal do Rio de Janeiro, Escola de Enfermagem Anna Nery. Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

3. Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo. Chiclayo, Peru.

El envejecimiento es un fenómeno universal, natural e irreversible, presente a lo largo de toda la historia de la humanidad e interpretado de manera diversa en distintas épocas. En la sociedad contemporánea, el envejecimiento doble, vinculado al aumento de la esperanza de vida y la disminución de las tasas de natalidad, ha convertido el proceso de envejecer en un desafío complejo para las personas mayores, sus familias, las políticas públicas y los sistemas de salud y protección social en diversas partes del mundo.

Los cambios fisiológicos propios del envejecimiento, combinados con una mayor prevalencia de enfermedades crónicas, la disminución de la capacidad funcional y las alteraciones cognitivas, tienden a incrementar los niveles de dependencia y la necesidad de atención sanitaria. Esta situación genera no solo presión sobre la sostenibilidad de los sistemas de salud, sino también una carga significativa para las familias, especialmente aquellas que se encuentran en condiciones de mayor vulnerabilidad.

Envejecer no significa únicamente acumular años; se trata de una experiencia compleja que puede vivirse con calidad, autonomía, independencia y dignidad, siempre que se garanticen condiciones adecuadas de salud, inclusión y participación social. Para que este ideal se materialice, es fundamental que las personas mayores conserven el derecho al pleno ejercicio de una ciudadanía activa, lo cual implica no solo ser escuchadas, sino también participar de manera efectiva en las decisiones políticas, sociales y culturales que inciden directamente en sus vidas y en las comunidades de las que forman parte.<sup>1</sup>

Cabe destacar que la Agenda 2030 de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) estableció 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)<sup>2</sup> en diversos ámbitos, los cuales refuerzan la noción de sociedades inclusivas, justas y ambientalmente responsables. A la luz de este documento emblemático para el desarrollo humano y social, el envejecimiento debe ser considerado como parte integral de las políticas de sostenibilidad. La construcción de ciudades accesibles, con movilidad adecuada, espacios de convivencia, sistemas de salud integrados y programas de apoyo intergeneracional, entre otros, representa un avance no solo para las personas mayores, sino para toda la comunidad.<sup>1,2</sup>

Conscientes de que uno de los gran desafío contemporáneo consiste en transformar el proceso de envejecimiento y el ejercicio pleno de la ciudadanía en oportunidades de crecimiento y desarrollo, y no en problemas, este número especial reúne un conjunto de artículos elaborados por estudiantes, docentes e investigadores de todas las regiones de Brasil, cuyos resultados contribuyen a romper prejuicios, estereotipos y situaciones de dependencia, reforzando el papel de la academia en la promoción de un envejecimiento saludable que fortalezca la ciudadanía activa. Ciudadanos mayores más comprometidos contribuyen a sociedades más democráticas y sostenibles, y el desarrollo sostenible, a su vez, garantiza condiciones dignas para todas las generaciones. Invertir en este ciclo virtuoso es apostar por un futuro más justo, humano y equilibrado.

## Autor correspondiente:

Cristina Rosa Soares Lavareda Baixinho.

E-mail: crbaixinho@esel.pt

Recibido en 14/10/2025.

Aprobado en 14/10/2025.

DOI: <https://doi.org/10.1590/2177-9465-EAN-2025-E002es>

## REFERENCIAS

1. Resolução do Conselho de Ministros n.º 14/2024, de 12 de janeiro de 2024 (PT). Aprova o Plano de Ação do Envelhecimento Ativo e Saudável (PAEAS) 2023-2026. Diário da República [Internet]. Lisboa, 1 dez 2024 [citado 2025 sept 10]. Disponible en: <https://diariodarepublica.pt/dr/detalhe/resolucao-conselho-ministros/14-2024-836495389>
2. Organización de las Naciones Unidas. Agenda 2030 para el desarrollo sostenible [Internet]. Nueva York: ONU; 2015 [citado 2025 sept 10]. Disponible en: <https://sdgs.un.org/es/2030agenda>